

Sobre o ressentimento e suas implicações na clínica¹

Marina Abdalla de Souza Porto²

Resumo: O presente artigo aborda o aprisionamento mental do sujeito que experimenta o sentimento de ter sido ou estar sendo humilhado. Com sentimento de ferida narcísica, ele fica obcecado pela ideia de vingança contra aquele ou aquilo que acredita ser o responsável por seu sofrimento. Descreve a relação entre ressentimento e vingança e como a compulsão à repetição mantém o sujeito ressentido. Aborda também como este estado pode adiar ou impedir o processo analítico.

Palavras-chave: ressentimento; vingança; narcisismo; perdão; reparação.

1 Trabalho apresentado em reunião científica da Sociedade de Psicanálise de Brasília em outubro de 2012, com coordenação do analista didata Carlos de Almeida Vieira, a quem agradeço por me incentivar a escrever este trabalho em supervisão na tentativa de compreender melhor os fenômenos psíquicos.

2 Analista em formação do Instituto de Psicanálise Virginia Leone Bicudo da Sociedade de Psicanálise de Brasília (SPB).